

PARROQUIAS RURALES

El Distrito Metropolitano de Quito cuenta con 33 parroquias rurales, que son parte de una red territorial diversa y rica en patrimonio cultural material e inmaterial. En este último, las tradiciones, saberes, paisajes, festividades y costumbres son parte de la identidad y memoria colectiva.

En este mapa presentamos su ubicación y una selección de tres elementos que sugerimos conocer en cada una. Al visitarlas, conversa con sus habitantes y descubre el sinnúmero de elementos del patrimonio cultural que guardan.

- 1 Pacto: Parque central, petroglifos y producción de panela.
- 2 Gualea: Parque central, juego de la pelota de tabla y artesanías con taqua.
- 3 Nanegalito: Parque central, ceviche de palmito y uso de caña guadua y hoja de bijagua.
- 4 Nanegal: Parque central, memoria histórica de los Arrieros y saberes agrícolas.
- 5 Nono: Parque central, torneo de cintas y fiesta en honor a la Virgen del Camino.
- 6 Calacalí: Museo Casa de Carlota Jaramillo, antiguos monumento a la Mitad del Mundo y pileta de San Francisco y arepas de zapallo.
- 7 San Antonio: Parque central, pukará y yumbos de Rumicucho, uso medicinal del penco azul.
- 8 Pomasqui: Parque central, devoción al Señor del Árbol
- y elaboración de alpargatas. San José de Minas: Parque central, juego del cabe y
- leyenda del duende.
- **(b)** Chavezpamba: Parque central, comidas típicas de camote y sambo y leyenda de la gallina o vaca encantada.
- 1 Atahualpa: Parque central, esculturas en verde del cementerio y leyendas de apariciones mágicas.

- Perucho: Parque central e iglesia, sancocho peruchano y vino y jugo de mandarina.
- B Puéllaro: Parque central, rituales Grito y saque de las almas y de la cosecha en Aloguincho.
- **Guayllabamba:** Parque central, fiesta de San Lorenzo y cosecha de frutas.
- (5) Calderón: Elaboración de bordados y figuras de mazapán, ritos funerarios y uchucuta.
- 6 Llano Chico: Parque central, bebida champús y fiesta
- del Pase del Niño.
- 🕡 **Zámbiza:** Parque central, danzantes de Cocotog y leyenda del incha rumi.
- 18 Nayón: Elaboración de pallashca y kamtza, uso de la sangoracha y fiestas patronales de Santa Ana.
- (1) **Cumbayá:** Parque central e iglesia, gallo mote y memoria
- histórica sobre el ferrocarril.
- 20 **Tumbaco:** Parque central, tallado en madera de pumamaqui y cholán y yumbos de Tola Chica.
- de los Santos Inocentes.
- 2 Pifo: Parque central, hiladoras de Palugo y posadas o chicherías.

- **Tababela:** Parque central, carne seca y chicha de jora de Oyambarillo, y saberes sobre el maíz.
- Yaruquí: Parque central, paseo del Chagra y bordados a mano en las comunas.
- Checa: Parque central, leyenda de las piedras lloronas, plato tradicional cau con cuy.
- El Quinche: Virgen de El Quinche, memoria del cerro
- El Tablón y arepas de maíz. Guangopolo: Parque central, memoria local sobre la
- tarabita y bebida chawarmishki en la comuna La Toglla.
- Alangasí: Celebración de Semana Santa, leyendas del Ilaló y personajes festivos Los Rucos.
- La Merced: Parque central, Fiesta en honor a la Virgen de La Merced y pingulleros.
- 30 Conocoto: Parque central, yumbos blancos, caldo de huagrasinga y hacienda San José.
- Amaguaña: Carnaval de Amaguaña, haciendas Chillo-Jijón y Catahuango y leyenda de Jatagula.
- Píntag: Parque central, elaboración de tambores y cofradía de los Santos Varones.
- 33 Lloa: Parque central, fiesta de la Virgen del Cinto y juego

2 Puembo: Parque central, molino del Guambi y fiesta

de ensacados y carrera de huevos.